**Рекомендации для населения при гололедице:**

**— передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. При падении присядьте, чтобы снизить высоту падения.**

**— водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения.**

**— будьте осторожны. Не развивайте скорость большую, чем позволяют погодные и дорожные условия.**

**— проявляйте особую осторожность на перекрестках и пешеходных переходах.**

**— соблюдайте дистанцию;**

**— не выезжайте на дороги на летней резине.**

**Пешеходам**

**Чтобы избежать травм при гололедице необходимо:**

**— подобрать нескользящую обувь с устойчивой, желательно – микропористой или ребристой подошвой. Также можно приобрести специальные съемные подошвы для ходьбы по гололеду.**

**— во время перемещения по улице не стоит спешить, следует избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Передвигаясь по льду, необходимо наступать на всю подошву.**

**— держать равновесие с помощью рук. Пожилым людям рекомендуется обзавестись тростью с резиновым наконечником.**

**Рекомендации для населения при снегопаде:**

**— уберите хозяйственные вещи со двора и балконов, уберите сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу. Закройте окна;**

**— машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций;**

**— важно взять под особый контроль детей и не оставлять их без присмотра;**

**— оставаться в помещениях, ограничить время нахождения вне помещений, ограничить передвижение детей без присмотра взрослых, при выходе на улицу быть предельно осторожными, не допускать переохлаждения;**

**— быть предельно внимательными при движении на автомобилях по неукрепленным участкам дорог, мостов.**

**Рекомендации и меры предосторожности при угрозе схода снега с крыш зданий:**

**— не приближаться к домам со скатными крышами, с которых возможен сход снега, не позволяйте находиться в таких местах детям;**

**— не оставлять автомобили вблизи сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега;**

**— при наличии ограждения опасного места не пытаться проходить за ограждение, а обойти опасные места другой дорогой;**

**— не ходить по улице в наушниках, вы не услышите шума падающего снега с крыши.**

**Важно! Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.**

**Будьте внимательны! После падения с края крыши снег и лёд могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.**